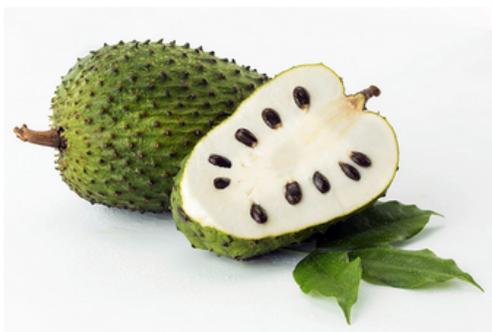


**Nombre común:** Guanábana

**Nombre científico:** *Annona Muricata*

**Familia:** *Annonaceae*



Una de las frutas tropicales favoritas en nuestra isla caribeña. Se dice que es originaria del Perú, aunque Colombia posee el mayor número de variedades. El árbol puede llegar a medir más de 20 pies. Además de la fruta, sus hojas se consumen con propósito medicinal: se hiere en agua, se cuela y usa el líquido o se hacen cataplasmas que apoyan a aliviar dolores y molestias corporales. ¡Somxs afortunadx! En los últimos años hemos cosechado bastantes guanábanas y con ellas siempre preparamos jugo fresco que compartimos con nuestro equipo de voluntarios.

## ¿Qué hacer con la Guanábana?

### Jugo de Guanábana

Ingrediente	Cantidad
Guanábana	1 mediana
Agua	½ taza de agua
Azúcar	A gusto
Cáscara de limón	15 gramos