

Nombre común: Batata

Nombre científico: *Ipomoea Batatas*

Familia: *Convolvulaceae*



La batata nombre científico *Ipomoea batatas*, es una raíz comestible muy popular en la República Dominicana, uno de los alimentos más antiguos desde la época precolombina y se conoce localmente a la batata. Es uno de los ingredientes más populares en nuestra cocina y en todo el Caribe. Tiene una consistencia parecida a la de la papa, y un sabor almidonado y ligeramente dulce.

¿Qué hacer con la Batata?

Es un tubérculo versátil y la forma más fácil de prepararla es hirviéndola, pero también se puede freír, asar y hacer un gran número de platos, incluso postres.